GV Rando	
Gardanne	"
GVRando Gardanne Depais 1971	label Santé FFRandonnée (
Site : gvrando.com	
DATE	Jeudi 22 Dé
LIEU	Simiane
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de dif
	caillouteuse, dénivelé (envi
	adapterons notre vitesse e

Rendez Vous

MATERIEL

CONSIGNES

ANIMATEURS



RANDO SANTE©





Site: gvrando.com



RANDO SANTE©

	ono : gwanaoisoin	
Jeudi 22 Décembre 2022	DATE	Jeudi 22 Décembre 2022
Simiane Bedouffe	LIEU	Simiane Bedouffe
rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Na adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.		rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00	Rendez Vous	Piscine de Gardanne: 13h45 - départ 14H 00
Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique
Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dan voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieur	CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19	ANIMATEURS	FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19